

SOCGER SÉMINAIRE SAINT-FRANÇOIS



ÉVOLUER VERS LA RÉUSSITE





PRÉSENTATION

Le soccer au Séminaire Saint-François est reconnu depuis plusieurs années pour son évolution et sa qualité d'enseignement.

La mission du programme de soccer au SSF est de permettre aux élèves-athlètes de s'épanouir à travers le soccer, d'adopter un mode de vie sain et actif et de progresser dans un cadre de vie optimal.

La vision du programme est d'être une référence dans le soccer permettant aux athlètes d'atteindre les meilleures équipes de division 1 au collégial tout en proposant une expérience soccer complète pour l'ensemble des joueurs du programme, peu importe leur niveau.

Les valeurs que nous prônons sont l'effort, le respect, la discipline, le dépassement de soi, l'engagement et l'équilibre et ceux à chaque entraînement.

Deux programmes distincts sont proposés au Séminaire Saint-François:

- Concentration soccer
- Concentration soccer avec horaire Sport-études



CONCENTRATION SOCCER

La concentration soccer du SSF s'adresse aux passionnés de soccer de tous les niveaux qui misent sur un développement de qualité. Les nouveaux élèves au secondaire doivent passer par deux années de concentration avant de tenter leur chance pour l'horaire sport-études (3^e secondaire à 5^e secondaire).

OBJECTIFS

- ❁ Développer ta technique individuelle
- ❁ Développer tes qualités physiques de base
- ❁ Développer ton intelligence tactique
- ❁ Améliorer ton niveau général

HORAIRE

Concentration 1^{er}, 2^e et 3^e secondaire

- ❁ 6 périodes de 75 minutes par cycle de 9 jours intégrées dans la grille horaire

Concentration 4^e et 5^e secondaire

- ❁ 4 périodes de 75 minutes par cycle de 9 jours intégrées dans la grille horaire





CONCENTRATION AVEC HORAIRE SPORT-ÉTUDES

OBJECTIFS

- Se développer pour jouer au plus haut niveau possible chaque saison
- Être recruté par un cégep de 1^{re} division/ *Prep School*

ENTRAÎNEMENTS SPÉCIALISÉS EN SOCCER

- Spécifique par poste: offensif / défensif
- Spécifique gardien de but
- Tactique 11 vs 11
- Technique individuelle en situation de jeu
- Préparation physique (kinésiologue)

HORAIRE SPORT-ÉTUDES

- 18 heures de soccer par cycle de 9 jours, tous les après-midi
- Match contre d'autres programmes inclus dans la grille horaire

LES ÉTUDES

- Les bons résultats scolaires sont attendus pour demeurer dans le programme

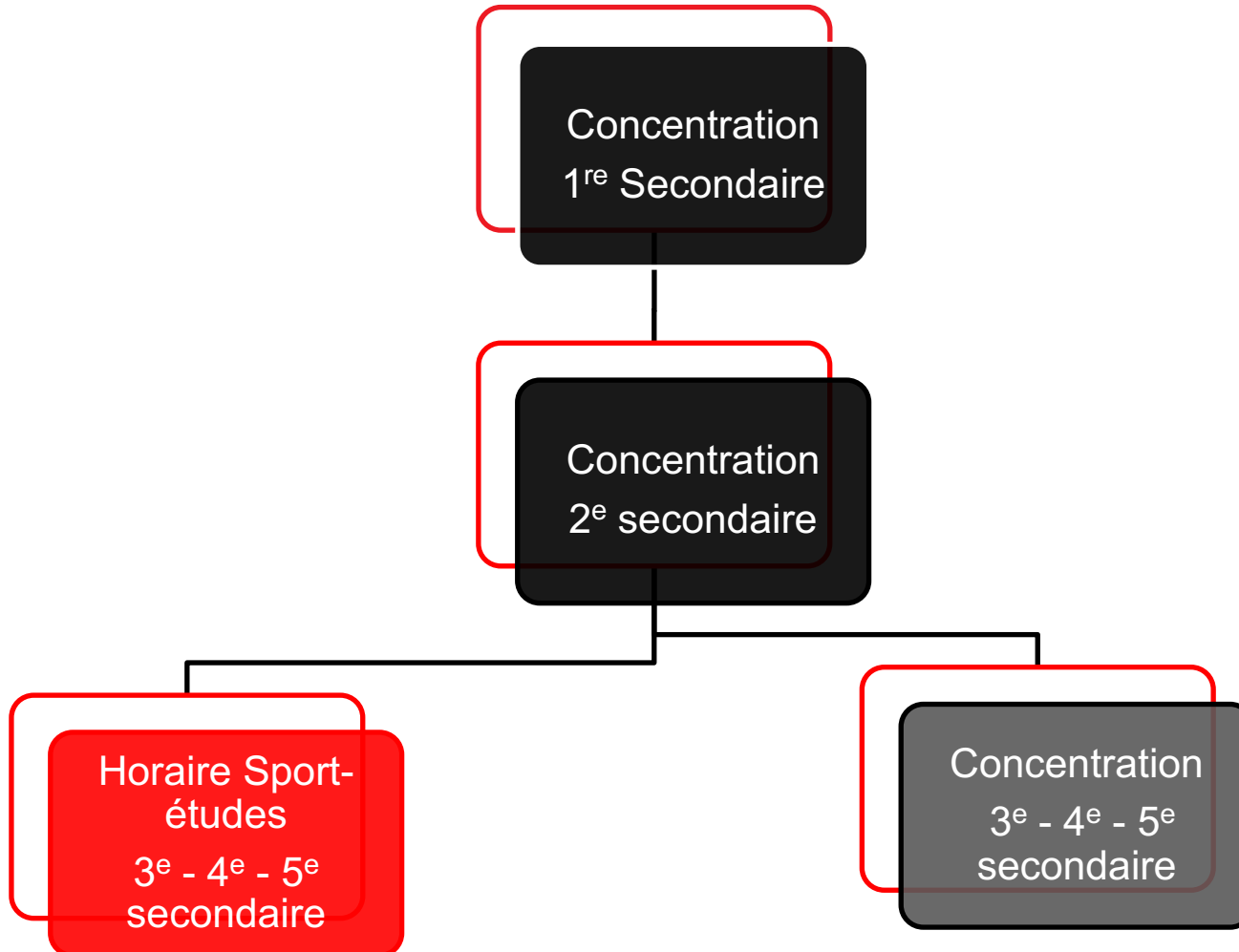
ORGANISATION

- Un groupe de filles | secondaire 3-4-5
- Un groupe de garçons | secondaire 3-4-5





Options de cheminement 1^{re} à 5^e secondaire





INSTALLATIONS

Le programme a la chance de pouvoir profiter d'installations de grande qualité tout au long de l'année. Quel que soit la saison, nos surfaces d'entraînements permettront à vos enfants de progresser de manière constante.

INSTALLATIONS

- 🐉 Terrain de soccer naturel extérieur
- 🐉 Terrain de soccer synthétique extérieur
- 🐉 Complexe sportif Desjardins-SSF (terrain de soccer synthétique intérieur)
- 🐉 Stade Leclerc (terrain de soccer synthétique intérieur)
- 🐉 Salles de musculation
- 🐉 Gymnases



Le complexe sportif Desjardins-SSF est situé à même l'école.
Vue du terrain 7 vs 7.



SAISON INTERSCOLAIRE

La saison de soccer interscolaire organisée par le RSEQ (Réseau du Sport Étudiant du Québec) débute dès la rentrée, il s'agit d'un excellent moyen de faire connaissance rapidement avec ses nouveaux camarades. Le sentiment d'appartenance au SSF se crée dès cette première saison. Tous les élèves peuvent s'y inscrire, peu importe le niveau, des sélections seront effectuées lors des premières semaines afin de former des équipes qui affronteront les autres écoles de la région (Québec et Chaudière-Appalaches).

SAISON D'INTERSCOLAIRE

- ❁ Début septembre à fin octobre
- ❁ Matchs les samedis ou dimanches
- ❁ 1 entraînement par semaine (entre 16 h et 18 h)
- ❁ Sélections en début d'année pour faire partie des équipes compétitives
- ❁ Le joueur peut combiner le soccer scolaire et le soccer civil





PRÉSENTATION DES ENTRAINEURS



PAUL BRET

- 🐉 **Responsable du programme soccer du Séminaire Saint-François**
- 🐉 Entraîneur au Séminaire Saint-François depuis 2016
- 🐉 Baccalauréat en intervention sportive



EMERIK MICHAUD-LAROCQUE

- 🐉 Entraîneur au Séminaire Saint-François depuis 2021
- 🐉 Certifié Licence B, Canada soccer
- 🐉 Baccalauréat en intervention sportive



NOS ANCIENS ÉLÈVES-ATHLÈTES Cégep D1, D2, *Prep School*

Au Séminaire Saint-François, la plupart de nos finissants en concentration avec horaire Sport-études continuent de jouer au plus niveau, voici quelques chiffres:

- Plus de 50% évoluent au Cégep en Division 1, 2 ou en *Prep School*
- Plus de 90% continuent à jouer après leur secondaire



Nassim Nouajaa

- 1^{re} et 2^e secondaire au SSF
- Académie du CF Montréal



Jonathan Bédard

- Finissant 2021 au SSF
- *Prep School* St.Andrew's



Nicolas Henry

- Finissant 2021 au SSF
- Sélectionné Équipe du Québec U18



Julia Mahoney

- Finissante 2018 au SSF
- Université du Maine



Angélique Dumas

- Finissante 2019 au SSF
- Championne canadienne 2019 et finaliste en 2021 avec le Cégep de Sainte-Foy



Rosalie Robitaille

- Finissante 2021 au SSF
- Équipe PLSQ (semi-pro) ASCO



Pour toute question
p.bret@ss-f.com

N'hésitez pas à nous suivre sur les réseaux sociaux:

[Facebook: Blizzard Soccer SSF](#)

[Instagram: Blizzardsoccer](#)

- Présentation des entraîneurs
- Nouveautés du programme
 - Et plus encore !