

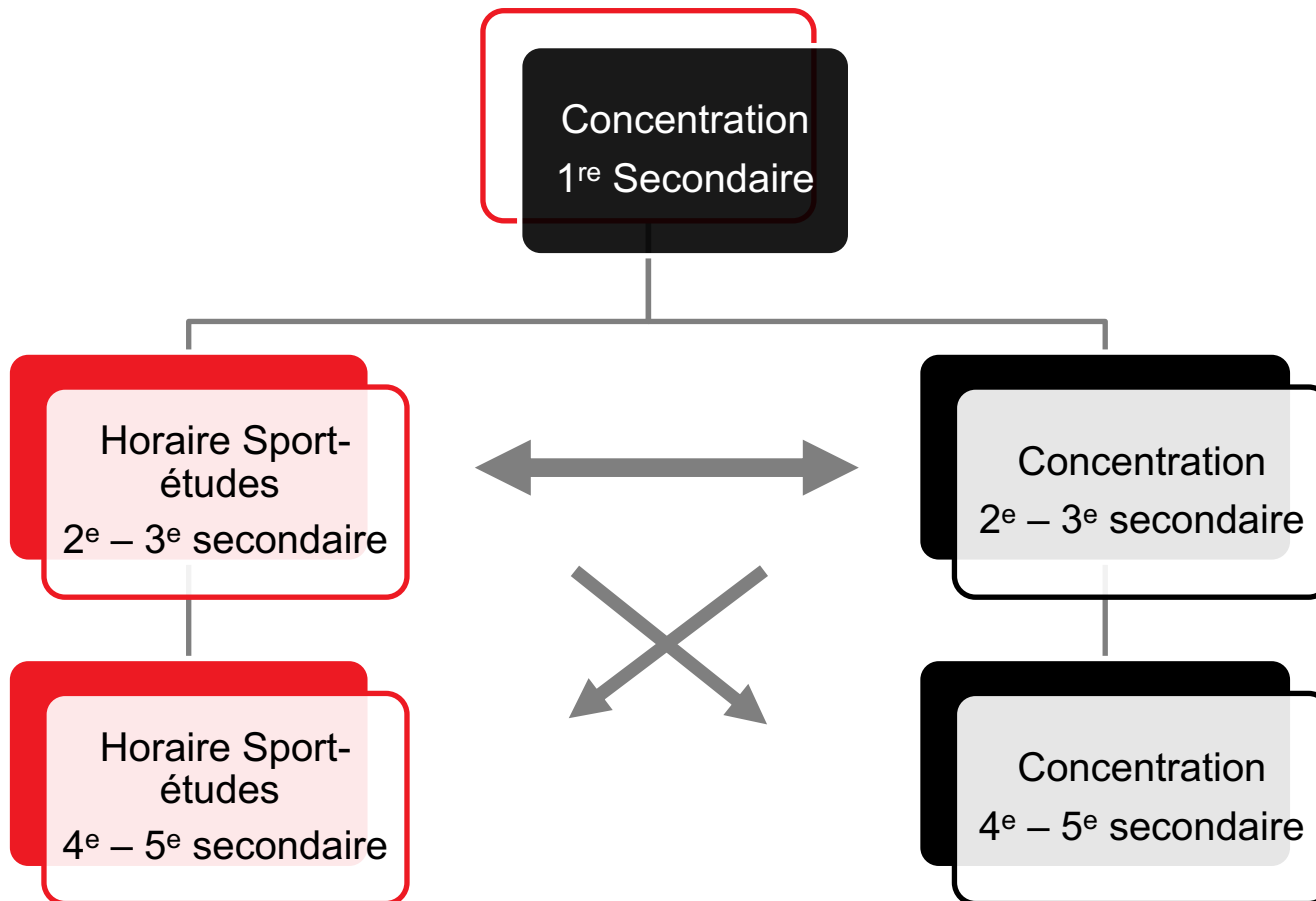
SOCCER AU SÉMINAIRE SAINT-FRANÇOIS



ÉVOLUER VERS LA RÉUSSITE



Options de cheminement 1^{re} à 5^e secondaire





CONCENTRATION SOCCER

La concentration soccer du SSF s'adresse aux passionnés de soccer de tous les niveaux qui misent sur un développement de qualité. Les groupes sont mixtes et par niveau scolaire. Les élèves de 1^{re} secondaire doivent passer par une année de concentration avant de tenter leur chance pour l'horaire Sport-études.

OBJECTIFS

- 🍀 Développer ta technique individuelle
- 🍀 Développer tes qualités physiques de base
- 🍀 Développer ton intelligence tactique

HORAIRE

- 🍀 6 périodes de 75 minutes par cycle de 9 jours intégrées dans la grille horaire

SAISON D'INTERSCOLAIRE

- 🍀 Début septembre à fin octobre
- 🍀 Matches les samedis ou dimanches
- 🍀 1 entraînement par semaine (entre 16 h et 18 h)
- 🍀 Sélections en début d'année pour faire partie des équipes compétitives
- 🍀 Le joueur peut combiner le scolaire et le civil





CONCENTRATION AVEC HORAIRE SPORT-ÉTUDES

OBJECTIFS

- Se développer pour jouer au plus haut niveau possible chaque saison
- Être recruté par un cégep de 1^{re} division

ENTRAÎNEMENTS SPÉCIALISÉS EN SOCCER

- Spécifique par poste: offensif / défensif
- Spécifique gardien de but
- Tactique 11 vs 11
- Technique individuelle
- Préparation physique (kinésologue)

INSTALLATIONS

- Terrain de soccer naturel extérieur
- Terrain de soccer synthétique extérieur
- Complexe sportif Desjardins-SSF (synthétique intérieur)
- Stade Leclerc (synthétique intérieur)
- Salles de musculation

LES ÉTUDES

- Priorité aux études
- Les bons résultats scolaires sont attendus pour demeurer dans le programme

ORGANISATION

- Un groupe d'entraînement mixte | 2^e et 3^e secondaire
- Une équipe de filles | 4^e et 5^e secondaire
- Une équipe de garçons | 4^e et 5^e secondaire

HORAIRE SPORT-ÉTUDES

- 18 heures par cycle de 9 jours tous les après-midi

INTERSCOLAIRE 4^E ET 5^E SECONDAIRE

- Match hors concours contre Cégep D2
- Tournoi intérieur 7 vs 7 Cégep D2



PRÉSENTATION DES ENTRAINEURS



PAUL BRET

- 🐉 Responsable du programme au Séminaire Saint-François
- 🐉 Spécialiste soccer
- 🐉 Entraîneur au SSF depuis 2016



SHADRACK MMUNGA

- 🐉 Spécialiste soccer
- 🐉 Entraîneur au SSF depuis 2021



LOUIS-PHILIPPE BLAIS

- 🐉 Spécialiste soccer
- 🐉 Ancien élève du SSF
- 🐉 Entraîneur au SSF depuis 2018



EMERICK MICHAUD-LAROCQUE

- 🐉 Spécialiste soccer
- 🐉 Entraîneur au SSF depuis 2021



CLÉMENCE CHÂTEAUVERT-GAGNON

- 🐉 Kinésiologue (spécialiste en préparation physique)
- 🐉 Ancienne élève du Séminaire Saint-François
- 🐉 Entraîneur au SSF depuis 2020



TOURNOIS EFFECTUÉS RÉCEMMENT

**** Notre programme est avant-gardiste ****

**Nous sommes le seul programme de la province de Québec
à offrir le service d'accompagnement vers la NCAA.**



**TOURNOI DURANT LE WEEK-END
DE « THANKSGIVING »**
Plusieurs recruteurs des
universités dans le secteur de
Boston.



The Umbro Top Rated
Invitational Soccer College
Showcase est reconnu comme le
meilleur au Canada.

Plus de 200 entraîneurs
d'universités et collèges
présents.



Plus de 380 équipes et 280
entraîneurs d'universités et
collèges présents.

Plus de 40 terrains de soccer
à 11 à Hommonton, NJ au
Tuckahoe Turf Farms.





NOS ANCIENS ÉLÈVES-ATHLÈTES

Cégep Division 1 au Québec



CORALIE CLOUTIER

- 🌸 Finissante année 2018 au SSF
- 🌸 Championne canadienne 2019 avec Sainte-Foy
- 🌸 Défenseur



LAURIE CHAMPAGNE

- 🌸 Finissante année 2019 au SSF
- 🌸 Championne canadienne 2019 avec Sainte-Foy
- 🌸 Attaquante



ANGÉLIQUE DUMAS

- 🌸 Finissante année 2019 au SSF
- 🌸 Championne canadienne 2019 avec Sainte-Foy
- 🌸 Défenseur



JAY-HARLAN MIYALOU

- 🌸 Finissant année 2019 au SSF
- 🌸 Attaquant



EMMANUELLE COLLIN

- 🌸 Finissante année 2019 au SSF
- 🌸 Championne canadienne 2019 avec Sainte-Foy
- 🌸 Milieu de terrain



RICARDO TEIXEIRA

- 🌸 Finissant année 2018 au SSF
- 🌸 Milieu de terrain



NOS ANCIENS ÉLÈVES-ATHLÈTES

Universités ou écoles préparatoires aux États-Unis



EMMA COSSETTE

- Finissante année 2016 au SSF
- Université du Maine
- Attaquante



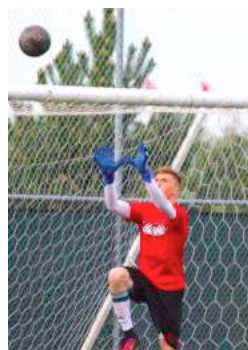
NASSIM NOUAJAA

- Secondaire 1 et 2 au SSF
- Impact de Montréal
- Défenseur



JULIA MAHONEY

- Finissante année 2018 au SSF
- Université du Maine
- Milieu de terrain



ALEXANDRE GRAVEL

- Finissant année 2018 au SSF
- College Cowley (Kansas)
- Gardien de but



EMMA DONOVAN

- Finissante année 2018 au SSF
- Université du Maine
- Attaquante



XAVIER LACOSTE

- Finissant année 2018 au SSF
- Lawrenceville (New Jersey)
- Attaquant